

Режим дня

Утром в садик мы пришли,
Играть с друзьями будем мы.



Упражнения, зарядка
Нам нужны как подзарядка.



К завтраку ГОТОВЫ МЫ,
Нас ждут накрытые столы.



Заниматься интересно,
Многому научимся,



Любознательны мы очень,
С нами не соскучишься.



Чтобы были мы здоровы,
Пойдём на улицу гулять,



Дождик, снег и сильный ветер
Нам не могут помешать.



Возвращаемся с прогулки,
Моём руки, есть хотим.



И охотно, с аппетитом,
Что дадут нам, всё съедим.
Вкусный на столе обед,
Не болтает мой сосед,



И тарелки опустели,
Весь обед мы дружно съели.

Сон подкрался незаметно,
Одеялом всех укрыл,



Сны волшебные, как сказки,
Всем ребятам подарил.



Мы проснулись, потянулись,
На живот перевернулись,

Умываемся водой, одеваемся с тобой.



Полдник есть уже пора,
Очень вкусное печенье



Испекли нам повара.
Занимались чтением, рисованием, пением.



Вот и вечер наступил, пришли родители за нами.
Мы сегодня не устали,
С друзьями весело играли!